



Student's name:

Grade:

School:

¡Hola! Bienvenidos a las guías de aprendizaje de ECO Teens 2.0

Antes de realizar esta guía de aprendizaje te invitamos a escuchar la cápsula radial #15 en el enlace

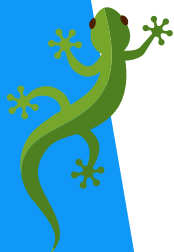
[eco.colombiaaprende.edu.co](http://eco.colombiaaprende.edu.co)

Esta guía ha sido diseñada para ayudarte a consolidar algunos conocimientos y habilidades propuestas en las cápsulas del programa radial.

Lee las instrucciones cuidadosamente antes de desarrollar las actividades y diviértete mientras practicas inglés.

Recuerda que si no tienes la guía impresa, la puedes desarrollar en un cuaderno también.

La guía ofrece ejercicios que te retan a tomar acción frente a diferentes áreas de tu vida, así que te invitamos a desarrollar los pasos **Ready, Steady** and **Go**.



ENGLISH FOR COLOMBIA

**ECO Teens 2.0** es un programa transmedia para adolescentes y jóvenes de 12 a 18 años que puedes disfrutar en formato radio, a través de Colombia Aprende o también a través de tu docente de inglés. Rosita, Aleja, Ana y Lucho junto con Julián, su profesor de inglés, cuentan sus proyectos de vida y ayudan a otros jóvenes a reconocer cómo el inglés impulsa las oportunidades en los sectores de tecnología, artes, turismo y deportes en ECO Teens.

Para mayor información visita: [eco.colombiaaprende.edu.co](http://eco.colombiaaprende.edu.co)

## GUÍA DE APRENDIZAJE DE INGLÉS #15 CÁPSULA RADIAL #15 ECO TEENS 2.0

### What about the critics?

#### Al finalizar esta guía podrás:

- \* Nombrar algunas emociones negativas que podemos sentir en la cotidianidad.
- \* Crear una infografía para dar tips que ayuden a otros a comunicarse asertivamente.

#### Instrucciones **READY, STEADY and GO!**

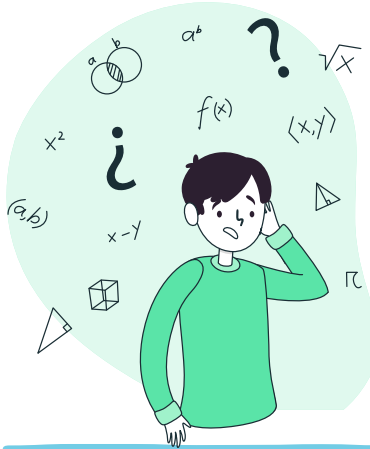
- \* En **Ready**, observa las imágenes y lee la descripción de una semana difícil que Tomás tuvo en el colegio. Encuentra las palabras en la sopa de letras.
- \* En **Steady**, lee la infografía que Tomás encontró en internet y completa cada uno de los consejos.
- \* En **Go**, crea tu propia infografía con otros consejos para comunicarte asertivamente cuando te sientes confundido, desilusionado o aburrido.

# READY, STEADY, GO!

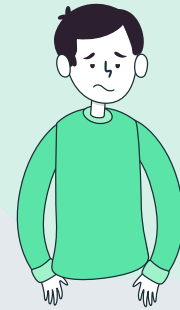
## ACTIVITY 1 Look at the pictures. Tomás has had a bad week at school.



He studied for an exam, but he got a bad score. He feels disappointed.



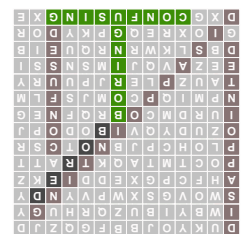
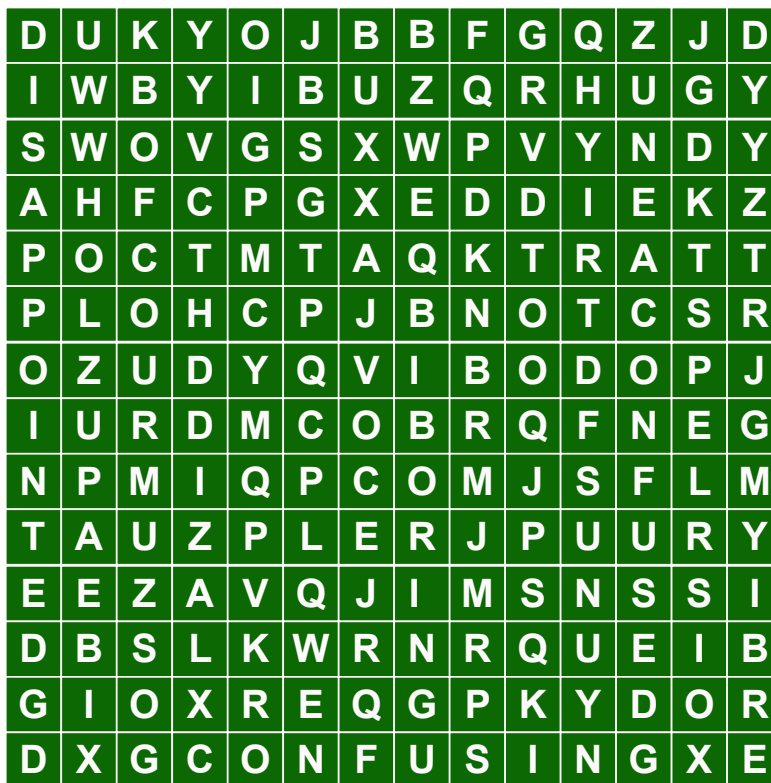
He doesn't understand his math teacher. He is confused.



Sometimes he feels bored during the break.

## ACTIVITY 2 Find the words from the box in the wordsearch puzzle.

- Confusing
- Boring
- Disappointing
- Confused
- Bored
- Disappointed



## READY, STEADY, GO!

### ACTIVITY 3

Tomás doesn't want to have another bad week. He decides to do some research on the internet to find solutions. Read the infographic that he found online.

## TIPS AND TRICKS FOR ASSERTIVE COMMUNICATION AT SCHOOL



### WHEN YOU ARE CONFUSED...

You can say how you feel and ask for help. Everybody needs help with **confusing** activities.



### WHEN YOU ARE BORED...

You can offer your ideas and suggestions. Everybody's ideas are important and together, you can transform a **boring** situation into something fun.



### WHEN YOU FEEL DISAPPOINTED...

Sometimes we don't get the results that we want. You can express how you feel and ask for what you want or need.

Everybody can have bad days, but if I talk to my family, friends, and teachers, I can feel better!



### TIP

Puedes utilizar estas palabras para describir una situación u objeto:

- **Boring.**
- **Disappointing.**
- **Confusing.**

En contraste, estas palabras te ayudan a describir cómo te sientes ante una situación negativa:

- **Bored.**
- **Disappointed.**
- **Confused.**

### ACTIVITY 4

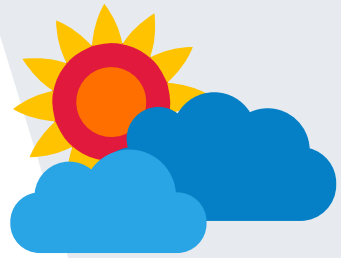
Complete the tips with words from the infographic.

- When you are \_\_\_\_\_, you can offer your ideas and suggestions.
- When you feel \_\_\_\_\_, you can express how you feel and ask for what you need.
- When you are \_\_\_\_\_, you can say how you feel and ask for help.

**READY, STEADY, GO!**

**ACTIVITY 5**

Think about other tips and tricks for assertive communication. Create your own infographic.



# TIPS AND TRICKS FOR ASSERTIVE COMMUNICATION AT \_\_\_\_\_



## WHEN YOU ARE CONFUSED...

You can \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## WHEN YOU ARE BORED...

You can \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## WHEN YOU FEEL DISAPPOINTED...

You can \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Remember!

La comunicación asertiva es la habilidad de manifestar a otros de forma simple, clara y oportuna, nuestros puntos de vista, deseos o sentimientos.