



Student's name:

Grade:

School:

¡Hola! Bienvenidos a las guías de aprendizaje de ECO Teens 2.0

Antes de realizar esta guía de aprendizaje te invitamos a escuchar la cápsula radial #12 en el enlace

eco.colombiaaprende.edu.co

Esta guía ha sido diseñada para ayudarte a consolidar algunos conocimientos y habilidades propuestas en las cápsulas del programa radial.

Lee las instrucciones cuidadosamente antes de desarrollar las actividades y diviértete mientras practicas inglés.

Recuerda que si no tienes la guía impresa, la puedes desarrollar en un cuaderno también.

La guía ofrece ejercicios que te retan a tomar acción frente a diferentes áreas de tu vida, así que te invitamos a desarrollar los pasos **Ready, Steady** and **Go**.



ENGLISH FOR COLOMBIA

ECO Teens 2.0 es un programa transmedia para adolescentes y jóvenes de 12 a 18 años que puedes disfrutar en formato radio, a través de Colombia Aprende o también a través de tu docente de inglés. Rosita, Aleja, Ana y Lucho junto con Julián, su profesor de inglés, cuentan sus proyectos de vida y ayudan a otros jóvenes a reconocer cómo el inglés impulsa las oportunidades en los sectores de tecnología, artes, turismo y deportes en ECO Teens.

Para mayor información visita: eco.colombiaaprende.edu.co

GUÍA DE APRENDIZAJE DE INGLÉS #12 CÁPSULA RADIAL #12 ECO TEENS 2.0

My best me

Al finalizar esta guía podrás:

- * Crear tu propia definición de la palabra éxito.
- * Diseñar un plan para tener un estilo de vida más equilibrado.

Instrucciones **READY, STEADY and GO!**

- * En **Ready**, debes leer las definiciones de la palabra éxito y escribir los adjetivos relacionados con ser exitoso en el punto 2.
- * En **Steady**, lee el plan para tener una vida más saludable y clasifica las expresiones según se refieren al área física o emocional.
- * En **Go**, te invitamos a hacer tu propio plan de vida saludable.

READY, STEADY, GO!

ACTIVITY 1

Read the blog posts in which people answered the question “What is success?”

A screenshot of a web browser showing a blog post. The browser address bar shows 'succes-pro.com'. The page has a red header with the word 'SUCCESS'. The main heading is 'What is success?' with social media icons below it. The text contains three paragraphs of advice from different people, with some words highlighted in red. A photograph of a person running on a path is on the right side of the page.

SUCCESS

What is success?

If you really want to bring success into your life, you should cultivate yourself like a garden. Success is about being **disciplined** and **caring**. *Paty*

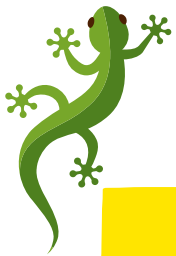
There are **successful** people everywhere, but they are not born by accident. They originate in good habits. Success has to do with persistence. *Ivan*

For some, success is about being famous, but for me, success is about being **healthy**, **peaceful** and **happy**. *Loren*

Success is not something that happens by mistake. It's something that happens because of the decisions that you make and the actions that you take. Success means being **proactive**. *JK*.

ACTIVITY 2

Write some adjectives from the previous exercise and add two more examples to create your own definition of success.



TIP

Para definir una palabra como “éxito” o en inglés ‘success’ puedes utilizar las siguientes expresiones...

- Success is ...
- Success is about being...
- Success means...
- Success has to do with...

READY, STEADY, GO!

ACTIVITY 3

Look at a plan somebody has made to live a healthy lifestyle. Write the phrases under the correct topic: Physical or Emotional.

A healthier lifestyle

		
		
		
HEALTHY LIFESTYLE		

Physical	Emotional

READY, STEADY, GO!

ACTIVITY 4

Create your own healthy lifestyle plan. What can you change in your life to be healthier, more active or more successful? Use photos and words.

A better me is coming.



Answers - Respuestas

Physical	Emotional
<ul style="list-style-type: none"> • Eat more Vegetables. • Stay mindful. • Drink water. • Exercise. • Detox. 	<ul style="list-style-type: none"> • Add more fruit. • Fresh air. • Get some sleep. • Stay mindful.

Activity 3